

CENTRO UNIVERSITARIO TRILINGÜE BOLETÍN SEMANAL

NÚMERO 7 | 29- 5 DE OCTUBRE DE 2025

Esta semana

UNA EXPERIENCIA PEDAGÓGICA EN EL ACUARIO MICHIN

Los alumnos de Pedagogía de Plantel La Villa vivieron una enriquecedora actividad cultural al visitar el Acuario Michin. Durante el recorrido pudieron observar de cerca la diversidad marina y reflexionar sobre la importancia del cuidado del medio ambiente, además de fortalecer su aprendizaje a través de la experiencia directa y la convivencia en grupo.

#PedagogíaEnAcción



Centro de Idiomas

CLUB CONVERSACIONAL

SpeakingTIME

Impacto de las Redes Sociales

Temática:
Redes Sociales
Conexión,
influencia y
riesgos digitales

EVERY SATURDAY!

CUT FORMANDO
TU FUTURO
CON CARRA

CLUB CONVERSACIONAL: EL IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES EN NUESTRA VIDA

Este sábado 4 de octubre en nuestro Club Conversacional, los estudiantes exploraron un tema que forma parte de nuestro día a día: el impacto de las redes sociales.

A través de dinámicas interactivas, conversación en inglés y vocabulario especializado en cultura digital y social media, los participantes reflexionaron sobre cómo estas plataformas influyen en la comunicación, la sociedad y hasta en la manera en que nos relacionamos.

Una sesión enriquecedora donde además de practicar el idioma, desarrollaron herramientas útiles para comprender mejor el mundo digital que nos rodea.

#InglésYRedesSociales

2 DE OCTUBRE

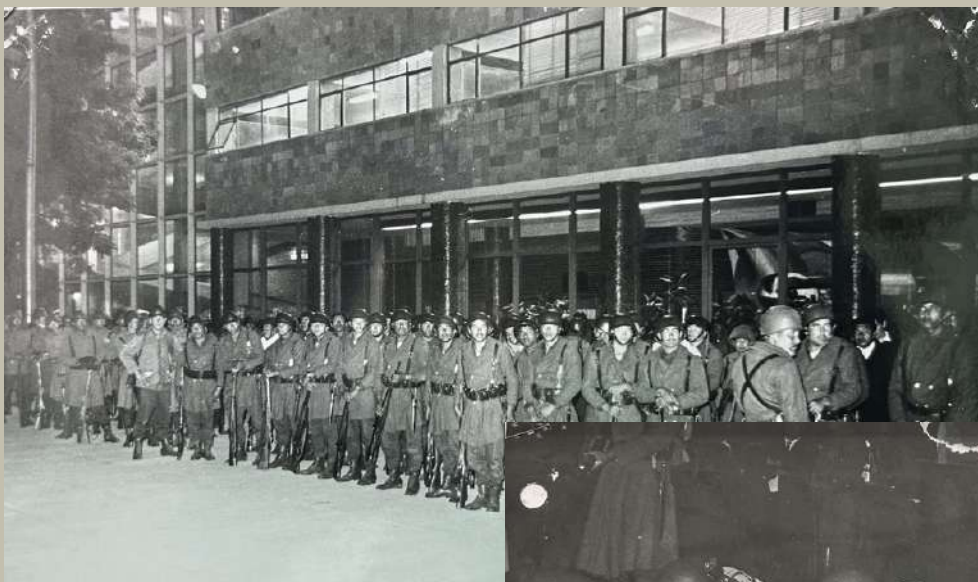
A 57 AÑOS DEL 2 DE OCTUBRE: MEMORIA Y REFLEXIÓN

El 2 de octubre de 1968, México vivió uno de los capítulos más dolorosos de su historia reciente. Ese día, en la Plaza de las Tres Culturas, en Tlatelolco, una manifestación estudiantil fue reprimida de forma violenta, resultando en la muerte y desaparición de decenas de personas.

El movimiento estudiantil de 1968 surgió con el propósito de defender los derechos civiles, la libertad de expresión y la justicia social, marcando un antes y un después en la vida política y social del país.

Hoy, 57 años después, recordamos a quienes alzaron la voz en busca de un México más libre y justo. La memoria de aquel 2 de octubre nos invita a reflexionar sobre el valor del diálogo, la participación ciudadana y el respeto a los derechos humanos.

#2DeOctubreNoSeOlvida



*Fotografías recuperadas de:
<https://www.gob.mx/agn/articulos/fotografias-ineditas-de-1968-la-represion-en-el-casco-de-santo-tomas>*

CUIDAR LA MENTE TAMBIÉN ES ESTUDIAR

Este 10 de octubre, en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, Plantel Tlaquepaque te invita a participar en el webinar “Salud mental en estudiantes universitarios”, un espacio pensado para reflexionar sobre la importancia del bienestar emocional en la vida académica.

#SaludMentalUniversitaria



Comunidad CUT

REFLEXIÓN Y APRENDIZAJE EN PEDAGOGÍA

El pasado 2 de octubre, los alumnos de Pedagogía de Plantel La Villa realizaron una actividad conmemorativa para recordar los hechos ocurridos en 1968 en Tlatelolco.

A través de la reflexión crítica y el análisis, los estudiantes reforzaron la importancia de mantener viva la memoria histórica, la conciencia social y el compromiso con los valores humanos en su formación profesional.

#MemoriaHistóricaCUT



TURISMO CON PROPÓSITO: HUERTOS URBANOS EN PLANTEL CUAUTEPEC

Con el objetivo de fomentar en los estudiantes de la especialidad de Turismo el conocimiento y la práctica de los huertos urbanos como herramienta de sostenibilidad, innovación y valor agregado en la oferta turística nuestros estudiantes de Plantel Cuautepec llevaron a cabo esta actividad que promueve la conciencia ambiental, el consumo responsable y la integración de experiencias vivenciales que fortalecen el turismo cultural, gastronómico y ecológico.

#TurismoSostenibleCUT



¿Sabías que...

los huertos urbanos pueden reducir la temperatura ambiental hasta en 2 °C en zonas con mucho concreto?

Además de producir alimentos, ayudan a refrescar las ciudades y mejorar la calidad del aire.



TRADICIÓN, SABOR Y CREATIVIDAD EN EL TALLER GASTRONÓMICO DE DÍA DE MUERTOS

El próximo 11 de octubre, el Plantel Santa María celebrará el Día de Muertos de una forma deliciosa y original con el Taller Gastronómico “Gelatina Artística”.

¡NO PUEDES FALTAR!

#GelatinaArtística

CUT PACHUCA FORMA PARTE DEL CONSEJO TÉCNICO DE AUMEX

En la Octava Asamblea Ordinaria de AUMEX (Asociaciones Unidas por México), el Centro Universitario Trilingüe Plantel Pachuca tuvo el honor de ser nombrado integrante del Consejo Técnico, asumiendo la Coordinación de Proyectos e Innovación para el ciclo 2025-2027.

Este reconocimiento refleja el compromiso del plantel con la excelencia académica, la colaboración interinstitucional y el impulso a proyectos innovadores que fortalezcan la educación superior en México.

#InnovaciónEducativa



OCTUBRE ROSA: JUNTOS CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Cada octubre, el mundo se une para conmemorar el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, una de las enfermedades más comunes que afectan a las mujeres, aunque también puede presentarse en hombres.

El objetivo de este mes es crear conciencia sobre la importancia de la detección temprana, ya que identificarlo a tiempo puede salvar vidas.

Realizarse autoexploraciones, acudir a revisiones médicas periódicas y conocer los factores de riesgo son pasos esenciales para cuidar nuestra salud.

En este mes rosa, recordemos que la prevención y la información son nuestras mejores herramientas. Cuidarte es un acto de amor propio y también una forma de estar presente para quienes amas.

Practica los 5 pasos para la autoexploración:

Observa frente al espejo

Revisa si hay cambios en el tamaño, forma, hundimientos o enrojecimiento.

Levanta los brazos

Con los brazos arriba, observa si notas alteraciones en la piel o en la forma.

Palpación de pie

Con la yema de los dedos, revisa cada mama en círculos desde afuera hacia adentro. Puedes hacerlo en la regadera, ya que el agua facilita el movimiento.

Palpación acostada

Acostada boca arriba, coloca una almohada bajo tu hombro y explora tu mama con la mano contraria, siempre con movimientos suaves y circulares.

Revisa

Presiona suavemente para ver si hay salida de líquido anormal o cambios en la textura.

#LaPrevenciónEsAmor



Recordatorio

Recuerda que la autoexploración debe hacerse una vez al mes, de preferencia unos días después del periodo.

***GRACIAS POR LEERNOS
CADA SEMANA. ¡NOS
VEMOS EN LA PRÓXIMA
EDICIÓN!***

#SOMOSTRILINGÜE



CENTROTRILINGUE



@CTRILINGUE



CENTRO UNIVERSITARIO
TRILINGÜE



CENTRO_TRILINGUE



¡Déjanos un comentario!